

## ITINERARIO 7 - Itinerari termali - Centro Italia “Relax ai piedi dell’Amiata, fra Val di Chiana e Val d’Orcia” Itinerario alle Terme di Chianciano, di Montepulciano e sulle colline senesi

### Itinerario di viaggio

Laddove i boschi si enerpicano lungo le pendici del *Monte Amiata*, sul crinale che separa la *Val di Chiana* e la *Val d’Orcia*, sorge uno dei centri termali più rinomati della Toscana, **Chianciano Terme**. È un **paesaggio incantevole**, dove i monti digradano a poco a poco verso le colline - sulle cui cime sorgono borghi dove il tempo pare essersi fermato - e la pianura, fino alle sponde del *Lago Trasimeno*. Già gli **Etruschi** avevano scoperto le **straordinarie proprietà delle acque di Chianciano**, ma solo nel **Seicento** iniziarono a sorgere i **primi stabilimenti**, poi ingranditi durante la **Belle Époque**. Alcuni decenni più tardi, nel **secondo dopoguerra**, sorse una vera e propria “**città della salute**”, oggi fra le prime in Europa con le sue **200.000 presenze annue**. Anche **Montepulciano** è una cittadina di crinale, ricca di vicoli, archi, volte, palazzi rinascimentali e scorci panoramici mozzafiato. Le locali **acque sulfuree** appaiono menzionate, per la prima volta, in un documento del 1571: sgorgano a 23°C da lla *Sorgente di Sant’Albino* e sono **ricche di anidride carbonica**. In principio utilizzate solo dagli abitanti del posto per sporadiche abluzioni, le sorgenti furono poi sfruttate in maniera intensiva a partire dal 1966, con la nascita di un moderno stabilimento termale.

### Posti da visitare

**Chianciano** (SI) è un piccolo gioiello dell’architettura medievale, periodo storico a cui risalgono i più importanti monumenti e le più note opere d’arte del paese: porzioni delle *mura*, con le annesse porte, la *Collegiata di San Giovanni Battista*, il *Palazzo del Podestà* e la *Croce dipinta della Scuola di Duccio*, conservata nel museo del *Palazzo dell’Arcipretura*. Le *terme di Chianciano* hanno quattro fonti, ciascuna con differente mineralizzazione e temperatura. Nel *Parco Acqua Santa* le acque sono utilizzate come bibita per la cura del fegato; il *Salone Sensoriale* offre percorsi rilassanti, energizzanti o depurativi; lo *Stabilimento Sillene* è specializzato in fanghi per trattamenti epatici e artroreumatici; il *Centro Sanitario* ospita un ambulatorio di medicina dello sport e fa uso della cosiddetta “Acqua Santissima” per aerosol e inalazioni; infine alle *Terme di Sant’Elena* si beve l’omonima acqua per curare malattie dell’apparato urinario e gastroenterico. A cura finita, prima di lasciare questo angolo di Toscana, si può portare via un ricordo che senz’altro il palato non dimenticherà: un pregiato vino del senese dell’Azienda Agricola Gavioli, selezionata dall’Enoteca Italiana (Località Maglianello, SS 146, tel. 0578.63.995, fax 0578.62.013).



A proposito di vini, **Montepulciano** (SI) è patria del rosso Nobile, noto in tutto il mondo. Accanto a questa delizia si annoverano anche altre gustosissime specialità: picci al sugo d’anatra, strozzapreti, cinghiale in agrodolce, piccione al tartufo nero, tagliata di Chianina. E dopo un lauto pasto, farà senz’altro piacere una passeggiata “digestiva” nella *Piazza Grande* disegnata dal Michelozzo, visitando il *Duomo*, il *Palazzo Comunale* e la *Torre Merlata*, da cui si può godere di una meravigliosa vista. Per completare il tour c’è un’ultima tappa irrinunciabile: la cinquecentesca *Chiesa di San Biagio*, a croce greca, di Antonio da Sangallo Il Vecchio. Quanto alle terme, vi si praticano soprattutto aerosol, humage, docce nasali, nebulizzazioni, idromassaggi e trattamenti di estetica termale. La ricchezza di elementi che caratterizza le acque di Sant’Albino rende Montepulciano adatta alla cura di una gran varietà di patologie, dalla faringite, all’asma, alla sordità rinogena, agli eczemi, all’acne, all’artrosi.

**Torrita di Siena** (SI) conserva in una delle numerose chiese cittadine (*Chiesa delle Sante Flora e Lucilla*) la *Lunetta del Sangue di Cristo*, attribuita a Donatello e dalla datazione controversa (oscillante fra il 1430 e il 1459). L’iconografia dell’opera è piuttosto inconsueta: mostra Gesù risorto che versa il proprio sangue all’interno di un’ampollina sorretta da un angelo; una scena che ricorda la Passione, più che la Risurrezione. Curioso è anche il *Teatro degli Oscuri*, edificato nel 1870 su iniziativa dell’*Accademia degli Oscuri*, gruppo culturale, filosofico e letterario riunitosi a Torrita nel XVIII Secolo, per «diffondere la luce del vero» contro ogni forma di oscurantismo. Non a caso lo stemma dell’Accademia, di chiara ispirazione Illuminista, è una lanterna chiusa, col motto simbolico “*Lumen ab Umbra*”, luce dalle tenebre.





### **Altre attrattive**

La **Riserva Naturale di Pietraporciana** (SI), tra i comuni di Chianciano e Sarteano. Di estremo interesse è l'estesa faggeta, al cui interno si trovano anche fusti secolari e specie arboree molto rare.

### **Da non perdere**

Siena e provincia (SI), *fino al 6/11/2011*, **Terre di Siena Plein Air. Festival del viaggiar lento**, itinerari alla scoperta dei 36 comuni del senese. Possibilità di sosta per i camperisti in 40 spazi. Visite guidate presso gli stabilimenti delle aziende produttrici di autocaravan e caravan del "Distretto del camper".

#### ***Week-end dal 21 al 23 ottobre***

Gran tour della Val di Merse

21/10/2011 – Visita a San Galgano

22/11/2011 – Escursione in bici per la Montagnola Senese (mattino) e visita di Siena (pomeriggio)

23/11/2011 – Escursione nella Terra degli Etruschi e a San Gimignano

#### ***Week-end dal 28 al 31 ottobre***

29/10/2011 - "Percorso verde" della Val d'Elsa, escursione in bicicletta (mattino). Visita di Siena (pomeriggio)

31/10/2011 - Giornata Nazionale del trekking urbano a Siena

#### ***Week-end dal 4 al 6 novembre***

5/11/2011 – Trekking a Bagni San Filippo (mattino). "Percorso verde" sull'Amiata, escursione in bicicletta (pomeriggio)

6/11/2011 – Maratona "Eroica Running"

Programma completo e ulteriori informazioni su [www.pleinair.terresiena.it](http://www.pleinair.terresiena.it)

L'iniziativa nasce dalla collaborazione fra la Provincia di Siena, l'Associazione Produttori Caravan e Camper (APC) e la rivista Plein Air.

Montalcino (SI), *dal 29 al 30/10/2011*, **Sagra del Tordo**, torneo di tiro con l'arco fra i quattro quartieri della città e degustazione di prodotti tipici del territorio

Sarteano (SI), *11/11/2011*, **Fierone di San Martino**

### **Dove sostare**

**Montepulciano** (SI), **area sosta camper c/o Agricampeggio "Belmondo"** (via delle Caggiole Prime 13). Parcheggio caravan e autocaravan tra filari di cipressi e piante di olivo. Tariffe da 9 euro (piazzola), con 6 euro aggiuntivi per adulto e 4 euro per bambino. Possibilità carico acqua, allacciamento elettrico, servizi igienici con docce calde, impianto d'illuminazione, ristorazione. Coordinate GPS: N 43.117713 - E 11.809273. Tel. 328.966.54.55.

**Buonconvento** (SI), **area di sosta c/o parcheggio del Museo Rurale** (sotto le mura, lungo la via Cassia). Possibilità di carico acqua, scarico cassetta WC e pozzetto, servizi igienici. Coordinate GPS: N 43.130805 - E 11.483515. Tel. 0577.80.971.

### **Per ulteriori informazioni**

*APT Chianciano Terme Val di Chiana*

*via G. Sabatini 7*

*Tel. 0578.671.11*

*Fax 0578.646.23*

*E-Mail [aptchiancianoterme@terresiena.it](mailto:aptchiancianoterme@terresiena.it)*

*Sito web [www.chiancianotermeinfo.it](http://www.chiancianotermeinfo.it)*

*Pro Loco Montepulciano*

*Piazza Don Minzoni 1*

*Tel. e fax 0578.75.73.41*

*E-Mail [info@prolocomontepulciano.it](mailto:info@prolocomontepulciano.it)*

*Sito web [www.prolocomontepulciano.it](http://www.prolocomontepulciano.it)*

### **Terme in camper: indirizzi, numeri utili e sconti**

TERME DI CHIANCIANO S.p.A.

Località: Chianciano Terme (SI) - via delle Rose, 12



Sconti convenzionati e trattamenti scontabili:

**BENESSERE, ESTETICA e REMISE EN FORME**

-Salone sensoriale: sconto del 20% sul prezzo di listino, escluso weekend e festivi

-Centro estetico e centro benessere: sconto del 15% su pacchetti e trattamenti viso uomo/donna, trattamenti corpo, massaggi, tecniche orientali

**TRATTAMENTI TERMALI**

-Accesso gratuito al Parco Termale con possibilità di effettuare la cura idropinica

-Inalazioni/Aerosol: sconto del 25%

-Fanghi e bagni: sconto 10%

-Massoterapia: sconto 10%

-Fisiokinesiterapia e riabilitazione motoria: sconto 10%

Tel: 0578.682.55

Referente: Luca MANGIAVACCHI [marketing@termedichianciano.it](mailto:marketing@termedichianciano.it)

**TERME DI MONTEPULCIANO S.p.A.**

Località: Montepulciano (SI) - Località Sant'Albino, via delle Terme 46

Sconti convenzionati e trattamenti scontabili:

-Sconto del 15% su tutti i trattamenti benessere

Tel: 0578.79.11

Referente: Gianni TURCHI [info@termemontepulciano.it](mailto:info@termemontepulciano.it)

**Avvertenze**

**Si ricorda che il coupon è utilizzabile fino al 6 gennaio 2012.**

**Si consiglia vivamente di mettersi in contatto con gli stabilimenti termali prima di intraprendere il viaggio, telefonando a uno dei numeri sopra indicati.**