

## ITINERARIO 18 - Itinerari termali - Sud Italia “La via sarda del viver bene” Itinerario a Sardara, Arbus, Sanluri, Pabillonis

### Itinerario di viaggio

La neonata provincia del *Medio Campidano* (VS) è una delle quattro di nuova costituzione in Sardegna: **Sanluri** condivide con *Villacidro* il titolo di capoluogo. Il territorio provinciale, compreso fra Cagliari e Oristano, è davvero selvaggio, si affaccia su coste di incomparabile bellezza - come la *Costa Verde* di **Arbus** - e conserva alcuni fra i complessi nuragici più importanti dell'intera isola: fra questi *Su Nuraxi* di *Barumini* e *Nuraxi Fenu* di **Pabillonis**. Non poteva mancare l'ingrediente finale per una vacanza a cinque stelle, le terme: il precedente complesso termale di **Sardara**, ora in rovina, fu utilizzato in epoca romana e medievale e si trovava presso il *Santuario di Santa Maria de Is Acguas*. L'odierno stabilimento (*Antiche Terme di Sardara*) è circondato da un parco di 8 ettari, a margine dell'area archeologica, e sfrutta le proprietà terapeutiche di acque bicarbonato-alcalino-sodiche che sgorgano ad una temperatura di 60°C e vengono utilizzate per curare patologie degli apparati circolatorio, digerente, locomotore, respiratorio, urinario e del ricambio.

### Posti da visitare

La posizione di **Sardara** (VS), abbarbicata su uno sperone roccioso, è un chiaro indice della sua origine nuragica. Importante sotto i Romani, la cittadina entrò a far parte, nel Medioevo, del *Giudicato di Arborea*. Durante questo periodo conobbe una discreta prosperità, che trovò riflesso nelle costruzioni di cui si arricchì, fra cui la *Parrocchiale dell'Assunta* e altre chiese, tutte in stile romanico-gotico. Nel territorio comunale sono presenti anche particolari *dimore rurali in pietra*, costruite intorno a cortili con maestosi archi di accesso. Degno di nota è poi il *tempio nuragico a pozzo* del X Secolo a.C., situato sotto terra nei pressi della *Chiesa di S.*



*Anastasia*. Due sono i complessi termali: *Terme di Sardara*, che offre un Centro Benessere, un percorso vita, piscine, campi sportivi, reparti per cure fangobalneoterapiche, inalatorie, idropiniche e fisioterapiche; *Hotel Eucalipti Terme*, che propone terapie inalatorie, balneoterapiche, trattamenti dermocosmetici e bagni in una grande piscina esterna, collegata a quella interna. Alle Antiche Terme di Sardara - attrezzate per accogliere al meglio anche gli amici a quattro zampe - non mancano, infine, una moderna Spa un Thermarium.



Secondo Comune sardo per superficie, **Arbus** (VS) annovera uno dei tratti di costa più incantevoli della Sardegna, la *Costa Verde*. Nella zona di *Scivu* c'è inoltre uno dei pochi deserti presenti in Europa, con dune sabbiose che possono raggiungere i 100 metri di altezza. L'entroterra è ricco di miniere. Quanto al paese, nel centro storico si possono ammirare la *Chiesa di San Sebastiano Martire* (XVI Secolo), la *Chiesa della Beata Vergine d'Itria* (1600) e il *Montegranatico*, sorto nel XVII Secolo grazie ai viceré spagnoli come “banco del grano”, per sviluppare l'economia locale e porre un freno all'usura.

*Nostra Signora delle Grazie* è la chiesa parrocchiale di **Sanluri** (VS). Venne costruita fra il 1781 e il 1786 sulle fondamenta di un precedente edificio religioso, di cui resta solo il campanile gotico. In posizione panoramica, su uno dei colli più alti del Comune, è invece situata la *Chiesa di San Francesco*, edificata insieme all'annesso *Convento dei Cappuccini* tra il 1608 e il 1609. La *Chiesa di Sant'Anna*, sede di una confraternita, risale al 1726. A Sanluri non manca infine un *castello medievale*.



### Altre attrattive

Il *Nuraxi Fenu* a **Pabillonis** (VS), uno dei complessi nuragici più grandi di tutta la Sardegna (2.000 metri quadrati di superficie), databile fra il 1600 e il 1300 a.C. (Media Età del Bronzo).

### Da non perdere

Villaurbana (OR), *dal 29 al 30/10/2011*, **Mostra Regionale e Sagra de Su Pani fattu in Domu**  
Sardara (VS), *25/11/2011*, **L'ora del racconto... in biblioteca**  
Collinas (VS), *fino al 31/12/2011*, **Mostra “Tensiones” di Maria Victoria Gómez Jaramillo**

### Dove sostare



*Marina di Arbus (VS), area di sosta c/o Camping Costa Verde (Scivu). Possibilità di carico acqua, scarico pozzetto, docce. Coordinate GPS: N 39.343302 - E 8.28472. Tel. 070.977.009.*

*Turri (VS), punto sosta c/o Agriturismo Su Massaiu (Località Coarvigu, SP 46, km 12+300). Sosta gratuita se si consuma un pasto in azienda. Si possono acquistare legumi, pasta fresca, frutta, ortaggi, conserve. Coordinate GPS: N 39.422140 - E 8.55300. Tel. 0783.95339. **Agriturismo convenzionato con l'area attrezzata Jara di Barumini, Località Tuili** (via Roma, c/o l'autostazione). Possibilità di carico acqua, scarico pozzetto, impianto d'illuminazione. Coordinate GPS: N 39.423996 - E 8.574212. Tel. 070.93.64.277 oppure 348.292.49.83.*

**Per ulteriori informazioni**

*Ufficio Turistico di Sardara*

*Piazza Libertà, 7*

*Tel. e fax 070.938.61.83*

*E-mail [coopvillabbas@tiscali.it](mailto:coopvillabbas@tiscali.it)*

*Sito web [www.coopvillabbas.sardegna.it](http://www.coopvillabbas.sardegna.it)*

**Terme in camper: indirizzi, numeri utili e sconti**

IDROTERME SARDARA S.r.l.

Località: Sardara (CA) - Frazione Santa Maria de Is Acquas

Sconti convenzionati e trattamenti scontabili:

-20% sul listino del Centro Benessere

Chiusura cure termali dal 17 dicembre 2011

Il Centro Benessere è aperto tutto l'anno dal venerdì al sabato

Tel: 070.938.72.00

Referenti: Daniela ALTEA o Carla PODDA [info@termedisardara.it](mailto:info@termedisardara.it); [prenota@termedisardara.it](mailto:prenota@termedisardara.it)

**Avvertenze**

**Si ricorda che il coupon è utilizzabile fino al 6 gennaio 2012.**

**Si consiglia vivamente di mettersi in contatto con lo stabilimento termale prima di intraprendere il viaggio, telefonando al numero sopra indicato.**