

ITINERARIO 16 - Itinerari termali - Sud Italia

“Terme e non solo: l’ammaliante richiamo della Calabria Tirrenica”

Itinerario a Lamezia Terme e fra le province di Cosenza, Catanzaro e Vibo

Itinerario di viaggio

La *selvaggia costa del cosentino*, la *Piana di Sant’Eufemia* con i suoi lidi e i suoi fertili campi, **Pizzo Calabro**, dove si può gustare uno spettacolare dessert, il tartufo nero classico, e infine **Tropea**, da tutti riconosciuta come il Comune che può vantare le più belle spiagge della Calabria. È questo il contesto paesaggistico che incornicia le *Terme Caronte* di **Lamezia**, dove ancora sgorgano a 39°C le antiche *aquae angae* dei Romani, dopo un lungo percorso sotterraneo che contribuisce alla loro mineralizzazione. Apprezzate dai Normanni, sfruttate intensamente dalla Famiglia Castaldi a partire dal XVIII Secolo, infine “incanalate” nel moderno stabilimento datato 1968, le acque lametine sono consigliate per la cura delle patologie della pelle, degli apparati locomotore, respiratorio e ginecologico.

Posti da visitare

Lamezia Terme (CZ), porta della Calabria per chi arriva dal cielo, grazie al suo Aeroporto Internazionale, è nata nel 1968 dalla fusione dei Comuni di *Sambiase*, *Sant’Eufemia Lamezia* e *Nicastro*. Quest’ultimo abitato è il nucleo storico della città: qui Federico II fece costruire il *Castello* dove rinchiuso il figlio ribelle Enrico VII. Degni di nota sono anche la *Cattedrale* e i *Musei Diocesano, Archeologico, Etnografico* e dei *Mestieri*. Lo stabilimento termale è dotato di strutture mediche, centro idroestetico termale “C1” (trattamenti viso e corpo, fanghi, bagno turco). Esiste una linea cosmetica *Caronte Hot Baths*, contro la cellulite, l’invecchiamento e per favorire il dimagrimento. Ci sono anche un comitato tecnico-scientifico, che promuove attività congressuali, e dal 2010 un Museo d’Impresa del settore, primo nel suo genere in Italia.



A **Pizzo Calabro** (VV) si può ammirare la *Chiesa Matrice di San Giorgio*, nel centro del paese. Costruita nel 1632 in stile barocco, presenta un magnifico portale in marmo, opera di Fontana, e una statua di Cristo del Bernini. Degno di nota il *Castello* del 1492, eretto da Ferdinando I d’Aragona, dove fu tenuto prigioniero Gioacchino Murat. Molto curiosa è la *Chiesetta di Piedigrotta*, sul litorale di Pizzo, interamente scavata in rocce sedimentarie di origine marina: ha ormai da tempo superato i Bronzi di Riace nella classifica delle attrazioni più visitate della Calabria.

Le acque cristalline che bagnano le spiagge di **Tropea** (VV), ricchissime di pesci delle specie più varie, sono un autentico paradiso per gli amanti dello snorkeling. Non bisogna, però, limitarsi al litorale: il paese ha infatti un elegante centro storico, con *palazzi nobiliari* del Settecento e dell’Ottocento. Magnifica la *terrazza* che si affaccia sul Mar Tirreno, da cui si può godere di una vista mozzafiato. La *Cattedrale*, del 1100, risale al periodo normanno. Su uno sperone di roccia di fronte all’abitato sorge infine la pittoresca chiesetta di *Santa Maria dell’Isola*, già santuario benedettino.



Altre attrattive

Una passeggiata nel centro storico di **Amantea** (CS), con i suoi stretti vicoli, la *Collegiata di San Biagio* o *Chiesa Matrice* (ricostruita nelle forme attuali a partire dal 1677), il *Castello* edificato a più riprese fra il 1100 e il 1600 e ora diroccato.

Da non perdere

Angoli (CZ), 30/10/2011, **Sagra della Castagna**

Camigliatello Silano (CS), fino al 1/11/2011, **Autunno Silano 2011**

Cropani Marina (CZ), 26/12/2011, **Rock a Sud**, serata finale del concorso per band emergenti

Dove sostare

Lamezia Terme (CZ), **area di sosta Nicastro** (via Amendola). Possibilità di carico acqua, scarico pozzetto. Coordinate GPS: N 38.97358 - E 16.31667. Tel. 0968.20.71.



Pizzo Calabro (VV), area sosta camper c/o ristorante/pizzeria Lido Pescespada (Contrada Colamaio, 2). Tariffe da 20 euro per 24 ore. Possibilità di carico acqua, scarico pozzetto, allacciamento elettrico, servizi igienici con docce, impianto d'illuminazione, bar, ristorazione, ingresso controllato. Coordinate GPS: N 38.74009 - E 16.18406. Tel. 0968.722.463 - Cell. 347.651.51.54.

Per ulteriori informazioni

IAT Lamezia Terme

c/o Aeroporto Internazionale area arrivi

Tel. 0968.41.43.84

Fax 0968.41.94.28

E-mail iatlameziaterme@virgilio.it

Sito web www.calabriaturistica.it

Terme in camper: indirizzi, numeri utili e sconti

TERME CARONTE S.p.A.

Località: Lamezia Terme (CZ) - Frazione Caronte

Attenzione: apertura da aprile al 30 novembre

Sconti convenzionati e trattamenti scontabili:

-Sconti del 30% su tutti i trattamenti del Centro Benessere

Tel: 0968.437.180

Referente: Giuseppe CERRA g.cerra@termecaronte.it

Avvertenze

Si ricorda che il coupon è utilizzabile fino al 6 gennaio 2012.

Si consiglia vivamente di mettersi in contatto con lo stabilimento termale prima di intraprendere il viaggio, telefonando al numero sopra indicato.