



## ITINERARIO 14 - Itinerari termali - Sud Italia “Le acque del Vulture, per mantenersi in forma” Itinerario lucano alle terme di Rapolla, a Melfi e a Venosa

### Itinerario di viaggio

Il territorio montano del *Vulture* è una delle zone più verdi e fertili dell'intera Basilicata, data l'origine vulcanica di questi rilievi. La regione è anche ricca di acque, fra le quali spiccano quelle di *Orto del Lago* a **Rapolla**: salso-bicarbonato-alcocalino il prezioso fluido che fuoriesce da una prima fonte, solfato-alcocalino quello che scaturisce da una seconda. Dopo la scoperta delle proprietà terapeutiche delle sorgenti rapolliane all'inizio del Novecento, dovettero passare alcuni decenni prima che venisse inaugurato lo stabilimento termale (1961). Chi ama la storia e la cultura non rimarrà deluso da questo angolo di *Lucania*: in particolare dalle città di **Melfi** - dove Federico II promulgò nel 1231 le “*Constitutiones Regni Siciliae*”, insieme organico delle leggi per il Regno di Sicilia, che sostituì la precedente legislazione normanna - e di **Venosa**, in cui nacque il poeta latino Orazio.

### Posti da visitare

**Rapolla** (PZ) custodisce una pregevole *Cattedrale* - con grande portale romanico e stupendi bassorilievi - e la *Chiesa di S. Lucia*, con cupole ellittiche e volte a botte d'ispirazione bizantina. L'impianto termale comprende reparti di balneoterapia, massaggi, fanghi, inalazioni, trattamenti estetici ed è particolarmente indicato per chi soffre di patologie circolatorie, del fegato, della pelle, dell'apparato digerente, locomotore, respiratorio, urinario, del ricambio, stomatologiche.



**Melfi** (PZ), residenza prediletta dei re normanni e di Federico II, merita una visita per il suo *Duomo*, più volte ricostruito a causa dei terremoti che colpirono la zona: la chiesa conserva, tuttavia, il *campanile* originario del 1153, nonché un *crocifisso ligneo* del XIII Secolo e *pitture bizantine* all'interno. Il *Castello Normanno*, quadrato con torri poligonali, domina l'abitato: fu sede di quattro concili pontifici fra il 1054 e il 1101. Interessanti sono anche le chiese rupestri delle *Spinelle*, di *S. Lucia* e di *S. Margherita*.

**Venosa** (PZ) è nota per la stupenda *Abbazia della SS. Trinità*, capolavoro dell'arte normanna nell'Italia meridionale. Comprende una *Chiesa Vecchia*, fondata dai benedettini nel Secolo XI, e una *Chiesa Nuova*, del 1135 (rimasta incompiuta), in stile romanico-gotico con influenze francesi. Notevoli sono poi l'annesso *Palazzo Abbaziale*, i resti dell'*Anfiteatro Romano* e il massiccio *Castello* a pianta quadrata, con torri a cilindro negli angoli e una loggia del Cinquecento nel cortile.



### Altre attrattive

**Barile** (PZ), sede di un'antica comunità albanese che risale al XV Secolo.

### Da non perdere

Grumento Nova (PZ), dal 22 al 23/10/2011, **Melamangio**

Tramutola (PZ), dal 29 al 31/10/2011, **Sagra della Castagna “Munnaredda”**

Castronuovo di Sant'Andrea (PZ), 10/11/2011, **Festa di S. Andrea Avellino**

### Dove sostare

**Satriano di Lucania** (PZ), **area sosta camper c/o Campo Sportivo Pasqualino Daraio** (via Sant'Andrea). Gratuita. Possibilità di carico acqua, scarico pozzetto, impianto d'illuminazione. Coordinate GPS: N 40.325381 - E 15.380440. Tel. 24.392.143.07.12.

**Rapone** (PZ), **area camper c/o Azienda Biologica Valle Ofanto** (Contrada Ofanto). Sosta gratuita se si consuma un pasto in azienda. Possibilità di carico acqua, impianto d'illuminazione, servizi igienici, docce, servizi per persone con disabilità. Ristorazione, fattoria didattica, piscine. Si possono acquistare specialità enogastronomiche come Aglianico, carni, formaggi, olio extravergine. Coordinate GPS: N 40.504753 - E 15.30113 . Tel. 0976.963.14 oppure 335.136.2128/9.



**Per ulteriori informazioni**

*Comune di Rapolla*

*Via Aldo Moro, 27*

*Tel. 0972.64.72.19 – 0972.64.72.03*

*Fax 0972.76.03.28*

*E-mail [info@comune.rapolla.pz.it](mailto:info@comune.rapolla.pz.it)*

*Sito web [www.comune.rapolla.pz.it](http://www.comune.rapolla.pz.it)*

**Terme in camper: indirizzi, numeri utili e sconti**

TERME DI RAPOLLA

Località: Rapolla (PZ) - via Melfi, 142

Sconti convenzionati e trattamenti scontabili:

-Sconti del 15% sui prezzi del listino 2011, scaricabile dal sito [www.termedirapolla.it](http://www.termedirapolla.it)

Attenzione: chiusura stagionale dal 5 novembre

Tel: 0972.760.113

Referente: Maurizio COLANGELO [info@termedirapolla.it](mailto:info@termedirapolla.it)

**Avvertenze**

**Si ricorda che il coupon è utilizzabile fino al 6 gennaio 2012.**

**Si consiglia vivamente di mettersi in contatto con lo stabilimento termale prima di intraprendere il viaggio, telefonando al numero sopra indicato.**