

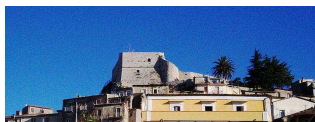
ITINERARIO 11 - Itinerari termali - Sud Italia “Un angolo di benessere in terra sannita” Itinerario alle Terme di Telese e attraverso i borghi del Beneventano

Itinerario di viaggio

Cantine, frantoi e una produzione di **salumi, formaggi e ortaggi** fra le più abbondanti, varie e di alta qualità. Tutto questo e molto altro ancora offre il fazzoletto di terra compreso fra *Caserta, Benevento*, le acque del *Fiume Calore* e le montagne del *Matese*. Una campagna generosa, che ha scoperto solo in tempi relativamente recenti la sua vocazione termale. Fu infatti un **terremoto**, che nel 1349 sconvolse la regione, a **fare affiorare sorgenti sulfuree** dal sottosuolo carsico. Quelle stesse acque, ricche di proprietà terapeutiche, decretarono poi, a secoli di distanza, la fortuna di *Telese*.

Posti da visitare

Antica colonia romana, **Telese** (BN) seppe sfruttare in pieno gli effetti benefici delle sue polle sulfuree, carboniche e alcaline, rivelatesi molto utili per la cura dei reumatismi e di malattie della pelle e degli apparati digerente e respiratorio. I primi trattati a riguardo risalgono al Settecento. Le terme con l'annesso *Grand Hotel* furono opera dei Minieri, famiglia imprenditoriale napoletana. Oggi lo stabilimento si struttura in padiglione storico, centro benessere e piscine, una delle quali coperta e dotata di idromassaggio. Ci sono poi reparti specializzati nella riabilitazione neuromotoria e respiratoria, nelle terapie vascolari e nella cura della psoriasi. All'epoca del terremoto del 1349, Telese era diventata contea per iniziativa dei Normanni: a testimonianza di quei tempi sono tuttora visibili i resti di una *Torre Normanna* del X Secolo, che costituiva il campanile della *Cattedrale di Santa Croce*. In seguito al crollo di quest'ultima venne poi edificata una nuova chiesa, dedicata a *S. Maria della Trinità*. Sempre lo stesso movimento tellurico formò il *Lago di Telese*, specchio d'acqua circolare di natura carsica che raggiunge una profondità di trenta metri. Il lago è molto frequentato dagli appassionati di pesca sportiva. Non si può lasciare Telese senza prima aver provato la pastiera, i babà all'arancia e la mousse ai liquori Strega o Passito della *Pasticceria L'Orso Bianco* (via Tanzillo 13/17, tel. 0824.97.68.95).



Guardia Sanframondi (BN) è una cittadina di origine longobarda. Fra le sue chiese si ricordano quella dell'*Annunciata-Ave Gratia Plena*, costruita nel XV Secolo e più tardi riadattata in forme barocche, e quella di *San Sebastiano*, voluta dai fabbricanti di suole nel Cinquecento, successivamente ampliata e arricchita al suo interno di stucchi dorati, affreschi e dipinti di autori locali e napoletani. Degno di nota anche il *Castello medievale dei Sanframondo*, eretto nel 1139 dal normanno Raone di Sanframondo: dopo numerose vicissitudini, la struttura è stata recuperata grazie ad un restauro compiuto nel XX Secolo ed è oggi sede di rassegne teatrali, cinematografiche, musicali, nonché di mostre d'arte e di fotografia.

Cerreto Sannita (BN) è da sempre un punto di riferimento per la lavorazione della ceramica. La città più moderna fu ricostruita alla fine del Seicento, dopo lo spaventoso terremoto del 1688, e presenta una pianta “a scacchiera”. Il sisma distrusse *Cerreto Antica*, che a sua volta aveva sostituito il precedente insediamento urbano di *Cominium Cerritum*, citato da Tito Livio e abitato dai Sanniti. Meritano una visita la *Cattedrale* e la coeva *Collegiata di San Martino*, entrambe edificate a cavallo fra XVII e XVIII Secolo. Il *Palazzo di Sant'Antonio*, ex convento francescano, ospita oggi gli uffici comunali e il *Museo Civico della Ceramica Cerretese*. Poco fuori dal paese si possono ammirare un *antico ponte* sul quale, secondo la leggenda, sarebbe transitato Annibale, e la *Morgia Sant'Angelo*, montagna di pietra calcarea il cui profilo ricorda quello di una leonessa.



Altre attrattive

Il *Santuario della Madonna del Roseto* di **Solopaca** (BN), risalente al XII Secolo. Conservava al suo interno un'omonima statua della Madonna, poi trasferita in un'altra chiesa del paese, quando il complesso religioso benedettino cominciò ad andare in rovina. Nel 1844, in seguito ad un'opprimente siccità, i fedeli portarono la statua in processione: subito dopo il rito solenne, una pioggia improvvisa rinfrescò quelle terre inaridite e si decise di ricostruire la chiesa come voto di riconoscenza per la grazia ricevuta.



Da non perdere

Dugenta (BN), dal 21 al 23/10/2011 e dal 28 al 30/10/2011, **Sagra del Cinghiale**
Baselice (BN), 6/11/2011, **Sagra della Castagna**
San Marco dei Cavoti (BN), dal 7 al 18/12/2011, **Festa del Torrone**

Dove sostare

Pietrelcina (BN), **area camper "Oasi"**. Tariffe da 6 euro per sosta dalle ore 8 alle ore 20 e 8 euro per sosta dalle ore 20 alle ore 8. Pozzetto, allacciamento elettrico, impianto d'illuminazione, ingresso controllato. Coordinate GPS: N 41.20112 - E 14.84240. Tel. 0824.991.781 oppure 338.709.90.31 (Sig. Germano).

Fragneto Monforte (BN), **area di sosta c/o Agriturismo "La Botte"** (C.da Monterone). Possibilità di carico acqua, scarico pozzetto, allacciamento elettrico, impianto d'illuminazione. Coordinate GPS: N 41.14987 - E 14.441213. Tel. 0824.993151 oppure 320.1972537.

Per ulteriori informazioni

Pro Loco Telese

Largo Giolitti 1

Tel. 0824.97.62.81

E-Mail telese@unplibenevento.it

Sito web www.prolocotelesia.tk

Terme in camper: indirizzi, numeri utili e sconti

TERME DI TELESE - IMPRESA A. MINIERI S.p.A.

Località: Telese Terme (BN) - piazza Minieri, 1

Sconti convenzionati e trattamenti scontabili:

-Sconto del 20% sulle cure termali e sul listino trattamenti estetici e benessere

Tel: 0824.976.888

Referente: Annalisa MINIERI info@termeditelese.com

Avvertenze

Si ricorda che il coupon è utilizzabile fino al 6 gennaio 2012.

Si consiglia vivamente di mettersi in contatto con lo stabilimento termale prima di intraprendere il viaggio, telefonando al numero sopra indicato.